|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra**ŞÜKÜFE NİHAL ORTAOKULU 2019–2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”YILLIK ÇALIŞMA PLANI**No** | **Ay** | **Planlanan Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| 1 | KASIM ARALIK | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması) 7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.10. Okul kantininin denetlenmesi. 11.Sağlıklı yaşamak için ‘Müzik ruhun gıdasıdır.’ sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması12.Yerli Malı Haftası kutlamaları 13.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi14. Okullarda Diyabet program kapsamında veli- öğrenci- çalışan bilgilendirmeleri, kamu spotları sunumu | 1. Ekip Başkanı GÜL ARAS başkanlığında; |
| 2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından; |
| 3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından; |
| 4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;; |
| 5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından; |
| 6. Okul Psikolojik Danışmanları tarafından |
| 7.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri tarafından; |
| 8.Bilişim ve Teknoloji Dersi Öğretmeni tarafından  |
| 9. Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından  |
| 10.Kantin denetleme ekibi tarafından |
| 11.Müzik öğretmeni ve sınıf rehber öğretmenleri tarafından |
| 12.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından |
| 13.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 14: Okul rehber öğretmenleri tarafından  |
| 2 | ARALIKOCAK | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda karne dağıtılması problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. 2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışması yapılması5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması 6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.7.Okul çevresinde ‘’SAĞLIKLI BESİN Hazırlama ‘’yerlerine geziler düzenlenmesi8. Okul kantininin denetlenmesi.9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.10.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.11.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Beden Eğitimi Öğretmenleri ve Rehber Öğretmenler tarafından;2. Okul Rehber öğretmenleri tarafından  |
| 3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; |
| 4. Resim Öğretmeni tarafından  |
| 5. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde. |
| 6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; |
| 7. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından . |
| 8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |
| 9. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni tarafından; |
| 10.Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni tarafından  |
| 11.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
|  |
| 3 | ŞUBAT | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konuluseminerlerin düzenlenmesi.2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılmasıi.6. Okul kantininin denetlenmesi.7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması  | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam"Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde HalkSağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir. |
| 2. Sağlık ve Temizlik Kulubü tarafından  |
| 3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından |
| 4. Okul Psikolojik Danışmanları tarafından |
| 5. Beslenme ve Hareketli Yaşam"Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |
| 7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından |
| 4 | MART | 1.Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.2. Sağlıklı Beslenme konulu kompozisyon yarışmasının yapılması 3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.5. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.6. Okul kantininin denetlenmesi.7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması8.Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili bilgilendirmeler yapılması  | 1. Beden Eğitimi dersi öğretmenitarafından  |
| 2. Türkçe zümresi tarafından  |
| 3. Okul Psikolojik Danışmanları ve çekirdek ekip tarafından  |
| 4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf şube öğretmenleri tarafından; |
| 5. Okul Psikolojik Danışmanları tarafından |
| 6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından; |
| 7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından; |
| 8.Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmenleri tarafından  |
|  |
| 5 | NİSAN | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.5. Okul kantininin denetlenmesi.6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | 1. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından; |
| 2. Beden Eğitimi ve Spor Klubü öğretmenleri tarafından |
| 3. Sağlık ve Temizlik Kulübü Çekirdek ekip tarafından. |
| 4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından; |
| 5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;6. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü tarafından; |
|  |
| 6 | MAYIS | 1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.3. Okul kantininin denetlenmesi.4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.afiş ve broşürler hazırlanması6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması | 1. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü tarafından;2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;4. Beden Eğitimi ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından;5. Beden Eğitimi Öğretmenleri ve Çekirdek Ekip tarafından 6. Rehber öğretmenler tarafından |
| 7 | HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.2. Okul kantininin denetlenmesi.3.Okul personeline beslenme, gıda güvenirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi.4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından ;2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;3. Beslenme ve Hareketli Yaşam"Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde HalkSağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni tarafından;5. Beslenme ve Hareketli Yaşam"Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından |

**Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi “**

 **MAHSUNİ YAVAŞ**

 **OKUL MÜDÜRÜ**

 **(Proje Koordinatörü )**

 ÖZKAN TAŞKIRDI DİLEK ASLAN GÜL ARAS BURCU TUTKUNER

 Müdür Yardımcısı Beden Eğt. Öğretmeni Rehber Öğretmen Fen- Teknoloji Öğretmeni

 NURHAN KARAVİRANLI SEVDA YILDIZ CEREN SÜRÜM

 Okul Aile Birliği Bşk. Veli Öğrenci Temsilcisi B.

 AYFER ALEMDAR EMİNE ÖZTÜRK

 Kantin İşletmecisİ Okul Personeli

**...../...../2019**

**MAHSUNİ YALÇIN**

**Okul Müdürü**